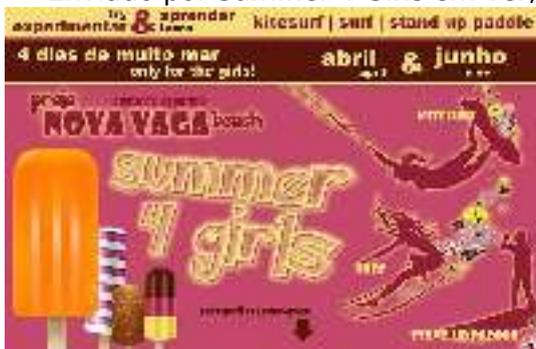


## Kitesurf, surf e sup para as Girls!

Enviado por Summer 4 Girls em Ter, 2011-05-31 12:22



A Praia da Nova Vaga (a kitebeach da zona da grande [Lisboa](#)) fica situada na linha de praias da Costa da Caparica em [Almada](#). Aqui, entre amigos, vais poder passar 4 dias de animadas experiências com 3 desportos fantásticos, acompanhada por monitores credenciados, num ambiente sempre animado! É o Summer 4 Girls que chega à margem sul de [Lisboa](#). Basta reservar os teus dias e gozar o sol, o mar, os amigos, e todas as emoções do kitesurf, do surf e sup, em 4 dias que vais lembrar sempre!

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Quem sabe descobres a tua paixão numa destas 3 experiências? A possibilidade de iniciares contacto com um destes 3 desportos na mesma praia e com todas as condições, permite-nos adequar as experiências de acordo com as condições meteorológicas mais adequadas para cada um. O S4G garante assim que vais ter sempre o que fazer, o que aprender, e acima de tudo, vais ter sempre a possibilidade de interagir com o mar em dias solarengos, bem pertinho de [Lisboa](#). PROGRAMA NOVA VAGA 2011 Datas\_ 1 a 4 de Junho 13 a 16 de Junho 20 a 23 de Junho 27 a 30 de Junho Experiências Kitesurf, Surf e Stand Up Paddle » É fornecido todo o equipamento necessário para a prática de cada um dos desportos.

O programa inclui uma primeira componente teórica e de apresentação de materiais, seguindo-se 4 dias de noções práticas e de experimentação em segurança (programa previsto - revisto e adequado pelos monitores credenciados, sempre que as condições atmosféricas assim o exigirem):

- 4 aulas de Surf
- 4 aulas de SUP (stand up paddle) + material sempre disponível
- Baptismo especial de Kitesurf 3h
- Top summer4girls
- Diploma de Participação
- Lanche de Mar nos 4 dias
- Seguro de Responsabilidade Civil
- Rescue moto de água sempre presente

Programas disponíveis também em Ofir e na Praia do Guincho! Informa-te! Cursos e aulas de cada uma das modalidades em vários pontos do país (particulares ou em grupo).

Todas as informações em: [Summer 4 Girls](#)

 **Ei! Participe deixando seu comentário!**  
*(não custa nada)*

- [Almada](#)
- [Destinos](#)

## Kitesurf, surf e sup para as Girls!

Publicado em Escapadelas ® (<http://m.escapadelas.com>)

---

- [Desportos](#)

**URL de origem:** <http://m.escapadelas.com/artigo/kitesurf-surf-sup-para-girls>