Passeios Pedestres em Trás-os-Montes

Enviado por Rotas da Terra em Seg, 2005-06-27 16:19

"Passeios Pedestres" - Os percursos pedestres promovem o exercício físico, aliando o contacto com meio que nos envolve. Mas, nem todos os percursos têm como objectivo a visita de uma cordilheira montanhosa ou espaço natural. Além dos motivos ambientais, há percursos por motivos históricos e culturais, porque o pedestrianismo não se pratica só na montanha.

Assim, os nossos passeios pedestres são dedicados quer ao meio ambiente (a Floresta, os Lameiros, etc.), quer à história e cultura da região (Gravuras Rupestres, Caminho de Santiago,...). Destacamos os passeios na Serras do Brunheiro, Montesinho e Gerês, onde a envolvência ambiental favorece a interpretação da natureza e exercícios físicos e mentais muito saudáveis! Eis algumas opções que a Rotas da Terra lhe oferece: (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

“Rota do Gerês” – Partida em direcção a Pitões da Júnias no Parque Nacional Peneda-Gerês. Início da caminhada na Serra do Gerês. Observação de flora e fauna, interpretação da natureza: trajecto realizado pelo meio de carvalhais e lameiros, atravessando regatos e penhascos. Pelo caminho podemos cruzar-nos com manadas de garranos (cavalos selvagens) ou corços, bem como encontrar vestígios da presença de lobo ou quem sabe com o próprio!

“Rota da Floresta” – Subida à Serra do Brunheiro. Percurso por espaços florestais da serra, com interpretação das espécies vegetais (vidoeiro, castanheiro, azevinho-bravo,...) e animais (javali, coelho, doninha,...) observadas. Paragem no alto da serra (920 m), avistando, além de outras, as

serras do Gerês e Larouco. Pausa para reforço alimentar e regresso (em veículo todo-o-terreno, para quem desejar).

“Rota do Pastor” – O contacto com o meio rural faz-se também com a participação nas suas actividades diárias. Uma delas, o pastoreio, revela-nos caminhos e veredas e favorece a observação privilegiada da natureza. Acompanhar um rebanho de ovelhas e escutar as histórias do seu pastor, tornam esta modalidade uma experiência autêntica das dificuldades e belezas duma profissão ancestral! Traga uma merenda (ou nós levamos para si também!) e renda-se ao encanto de ser pastor por um dia!

Contacto

Bairro da Traslar, Bl V, n.º 52 R/C, 5400-581 Chaves | Telefone(s): 914876923 - 934205548
E-mail: