

Descubra Cascais onde o requinte e a simplicidade vivem em harmonia

Enviado por Escapadelas em Dom, 2014-01-26 15:00



Reputada pela sua esplêndida praia de areia branca, pelas inúmeras lojas e encantadoras ruas de comércio e pelo seu cosmopolitismo, a vila piscatória de [Cascais](#) reinventou-se e tornou-se uma refinada estância à beira-mar e um dos destinos mais sofisticados da área de [Lisboa](#).

A cidade, situada a poucos quilómetros da foz do Tejo, encontra-se aninhada entre a soalheira baía de [Cascais](#) e a majestosa Serra de [Sintra](#). Exibe uma atmosfera deliciosamente marítima e requintada, atraindo visitantes durante o ano inteiro. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Cascais foi outrora um elegante retiro de Verão da monarquia portuguesa durante o século XIX e um porto de abrigo da realeza europeia durante a Segunda Guerra Mundial graças ao estatuto neutral do país. Com o passar dos tempos, esta atmosfera peculiar modificou-se e a cidade transformou-se num refinado pólo de cultura, com uma vibrante vida nocturna e uma qualidade de vida invejável. Porém, o esplendor e os ícones do seu apogeu marítimo mantiveram-se até aos nossos dias, através dos elegantes faróis, fortalezas e a Cidadela do século XVII.

O Largo de Camões assinala o centro histórico de [Cascais](#) e é uma das zonas favoritas dos habitantes locais e dos turistas. O seu ambiente animado, criado pelos inúmeros bares e restaurantes, transforma a praça num local encantador e incontornável da cidade – um lugar especial para sair à noite! Se estiver por perto, percorra a Rua Direita, a principal rua de comércio da cidade, onde encontrará bonitas lojas e vendedores de rua. Aqui perto há também pequenos centros

comerciais, e as famosas feiras de [Cascais](#) são excelentes oportunidades para adquirir peças de artesanato e boas pechinchas.

Ao sair do centro em direcção à costa poderá ter a sorte de ver os pescadores a coserem as redes mesmo ao lado dos seus barcos coloridos, na Praia dos Pescadores. Em contraste com esta cena quase bucólica fica a vizinha Marina –um cenário moderno e sofisticado, onde poderá apreciar os iates de luxo, degustar delícias gastronómicas em restaurantes requintados ou entrar nas boutiques e bares da zona. [Cascais](#) é também um pólo de atracção para os noctívagos e oferece um leque alargado de opções, desde cocktail lounges a acolhedores bares de jazz e discotecas da moda.

Admire as dunas selvagens e o mar indomável da Praia do Guincho, parte integrante do Parque Natural de [Sintra-Cascais](#). Situada perto da exclusiva Quinta da Marinha, com o seu campo de golfe e espaços de lazer, o Guincho é a praia favorita dos surfistas e de qualquer amante de desportos aquáticos, sendo também conhecido pelo seu bar de praia, as bicicletas de aluguer e a roulote de cachorros! Monumentos, museus e todo o género de eventos culturais são uma constante em [Cascais](#), desde concertos de música clássica a exposições de arte.

Faça uma caminhada pelo passeio marginal até ao [Estoril](#), onde fica um dos maiores e mais antigos casinos da Europa. Com deslumbrantes vivendas de luxo em frente ao mar, uma praia famosa e uma animada vida nocturna, o [Estoril](#) atrai visitantes ávidos de cultura e o jet set de todos os cantos do mundo para as suas conferências, festivais de cinema e lendários concertos de jazz. Muitos eventos desportivos internacionais têm lugar no [Estoril](#). Entre os empreendimentos desportivos da zona incluem-se o [Estoril](#) Golf, a Academia Internacional de Golfe [Estoril](#) Sol, inúmeros courts de ténis e o autódromo. Uma visita relaxante ao [Estoril](#) Wellness Centre and Spa é outra experiência magnífica que pode desfrutar durante as suas férias.

Lisboa fica a cerca de meia hora de automóvel de [Cascais](#) e do [Estoril](#) ao longo da panorâmica estrada Marginal. O comboio também é uma excelente alternativa, deixando-o bem perto do centro da cidade. A viagem é maravilhosa e permite a descoberta da costa do Sol, onde a beleza única de [Cascais](#) se funde com o património histórico de [Lisboa](#).

Locais a visitar

Natureza

Parque Natural de [Sintra-Cascais](#)

Este parque natural estende-se desde a luxuriante Serra de [Sintra](#) à Praia do Guincho e às imponentes escarpas do Cabo da Roca – o ponto mais ocidental do continente europeu. Conhecido como o ponto “onde a terra acaba e o mar começa” (assim descrito por Camões n’Os Lusíadas), o cabo possui um farol magnífico do século XVIII. O cenário de dunas e montanhas do Guincho é o pano de fundo perfeito para inspirar os amantes do surf e da natureza. Apesar de ser conhecida como uma das praias onde se realiza o campeonato do mundo de windsurf, foi o filme de James Bond “Ao Serviço de Sua Majestade” que a projectou para a fama em 1969.

Boca do Inferno

Fazendo jus ao nome, esta profunda ravina é uma das grandes atracções da zona de [Cascais](#), tendo sido formada pela fúria do Atlântico contra os rochedos. Hoje em dia, os visitantes curiosos afluem a esta maravilha natural para observarem o espectáculo das enormes ondas do oceano a desfazerem-se nas rochas.

Museus

“Casa das Histórias” – Museu Paula Rego

Este museu inspirador foi inaugurado em 2009 e é dedicado à vida e obra da pintora internacionalmente conhecida Paula Rego. Tendo nascido e crescido em [Cascais](#), Paula Rego foi viver para Inglaterra, onde compôs uma obra singular e monumental que glorifica a sua pátria. No

museu está patente uma carreira de 50 anos de pintura e de peças verdadeiramente únicas, concebidas por si e pelo seu marido Victor Willing.

Museu Conde de Castro Guimarães

Este museu, fundado em 1931, está situado numa casa senhorial em frente ao mar, outrora pertencente ao Conde Manuel de Castro [Guimarães](#). Actualmente alberga uma maravilhosa colecção de pinturas dos séculos XVI-XIX, esculturas e mobiliário antigo. O museu está rodeado por um belíssimo jardim e possui uma livraria e uma capela, sendo um exemplo extraordinário da tónica aristocrática que tão bem descreve a [Cascais](#) de outrora.

Museu do Mar

Este museu presta homenagem ao legado marítimo de [Cascais](#) e ao rei D. Carlos I, o monarca pioneiro da oceanografia portuguesa e que foi assassinado em 1908. Fósseis raros, conchas, alguns barcos antigos e vestígios de navios naufragados no Tejo e no Sado fazem parte da exposição.

Locais a Visitar

Casino do Estoril

Este famoso casino está voltado para a praia do Tamariz e é um dos mais antigos e excitantes da Europa. O seu cenário de luxo, jogos e entretenimento é uma tentação até para os jogadores mais racionais. Diz-se que este casino terá inspirado Ian Fleming para a sua obra “Casino Royale”, uma aventura do imortal James Bond escrita em 1953.

Santini

A Santini não é uma gelataria qualquer – serve aquele que é considerado o melhor gelado do país! Fundada por Atillio Santini em 1949, esta casa do histórico gelato conquistou e impressionou uma longa lista de visitantes, incluindo personalidades políticas, turistas curiosos e mesmo membros da realza. Prove os sabores únicos da Santini!

Praia do Tamariz

Considerada a praia mais cosmopolita da costa do [Estoril](#), o Tamariz é um dos locais de eleição quando se fala em banhos de sol com glamour. A praia, situada a curta distância a pé do centro de [Cascais](#), tem um excelente restaurante sobre o mar que se transforma numa discoteca muito frequentada nas noites quentes de Verão.

Reserve Alojamento em [Cascais](#) e [Estoril](#) via **Booking.com**



Ei! Participe deixando seu comentário!
(não custa nada)

- [Cascais](#)
- [Destinos](#)
- [Regiões](#)

URL de origem:

<http://m.escapadelas.com/artigo/descubra-cascais-onde-requinte-simplicidade-vivem-harmonia>

